



MINISTERO  
DELL'INTERNO



**L'ASD MERIDIANA TRIATHLON TARANTO in  
collaborazione col Comando Provinciale Vigili del Fuoco di Taranto,  
col patrocinio del Comune di Monteparano, del CONI Provinciale  
di Taranto, del Comitato Regionale Pugliese della FiTri organizza a  
MONTEPARANO (TA) – Località Invaso PAPPADAI**

**Sabato 8 Agosto 2015**

**“4° TRIATHLON SPRINT CITTA' DI MONTEPARANO”**

**Prova valevole quale**

**13° CAMPIONATO ITALIANO VIGILI DEL FUOCO**

## **REGOLAMENTO**

L'A.S.D. Meridiana Triathlon Taranto in collaborazione col Comando Provinciale Vigili del Fuoco di Taranto, con il patrocinio del Comune di Monteparano, del Coni Provinciale di Taranto, del Consorzio Speciale per la Bonifica dell'Arneo, della F.I.P.S.A.S. Sommozzatori e del Comitato Regionale FiTri Puglia organizza Sabato 8 Agosto 2015 con inizio alle ore 13.30 il

4° Triathlon Sprint "Città di Monteparano"  
13° Campionato Italiano Vigili del Fuoco  
(750 m a nuoto - 20 km di ciclismo - 5 km di corsa a piedi)  
Memorial Francesco Pignatelli

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2015, a partire dall'età di 16 anni (anno di nascita '99), ossia per le categorie Youth B, Junior, Senior, Master.

Possono inoltre partecipare tutti gli Atleti M/F non tesserati F.I.Tri. nati a partire dal 1999 in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità il giorno della gara, previa richiesta di una tessera giornaliera dal nome “Daily Pass” del costo di €10.

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica..

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

## **PERCORSO GARA E DISTANZE :**

La competizione si tiene in MONTEPARANO – Località Invaso PAPPADAI.

La gara si articola in tre fasi che si susseguono senza soluzione di continuità.

- Nuoto: Percorso triangolare di 750 m con **partenza dall'acqua**, in corrispondenza della zona cambio, segnalato da boe ed assistiti da natanti a remi. L'utilizzo della muta sarà regolato dalle norme della FITRI. Per problemi legati all'uscita delle bici dalla zona cambio è stato istituito un tempo limite per il nuoto di 35 minuti. L'atleta che dovesse completare la frazione di nuoto in un tempo superiore non potrà partire per la frazione successiva e dovrà intendersi squalificato per superamento tempo limite 1^ frazione.
- Ciclismo: Percorso di 20 km da svolgersi in 3 giri, ognuno dei quali lungo 6,6 km su un anello che parzialmente costeggia il lato sud - est dell'invaso.
- Podismo: Percorso di 5 km complessivi su un percorso di andata e ritorno che costeggia interamente il versante nord - est dell'invaso. Al turning point un addetto effettuerà la spunta degli atleti e sarà previsto un rifornimento d'acqua.

Il percorso sarà controllato dalle Forze dell'ordine e dai volontari delle Associazioni. Sarà garantita l'assistenza medica, prima, durante e dopo la gara. La zona cambio sarà vigilata e interdetta a chiunque non atleta. In caso di condizioni meteorologiche avverse, spetta ai giudici di gara la decisione insindacabile della sospensione o del rinvio della gara.

## **ISCRIZIONI:**

La quota d'iscrizione è di € 25 ad atleta per le categorie Senior e Master da effettuarsi **entro lunedì 03/08/2015** mediante bonifico bancario.

Quota d'iscrizione **agevolata** di € 20 ad atleta per le categorie Senior e Master se effettuate entro Domenica 19//07/2015. Per le sole categorie Youth B e Junior la quota d'iscrizione è sempre di € 8. Per tutti i componenti il Corpo dei Vigili del Fuoco e per gli Atleti Fuori Regione la quota di iscrizione è, oltre l'eventuale costo del Day Pass o Cartellino Giornaliero se sprovvisti di tesseramento Fitri 2015, sempre quella agevolata di € 20.

Le iscrizioni dovranno pervenire mediante procedura on line collegandosi al sito [ww.tempegara.it](http://ww.tempegara.it), allegando **sempre** copia del bonifico bancario

coordinate bancarie

**Conto BancoPosta Impresa n.: 1018383081**

**Intestatario:** ASD MERIDIANA TRIATHLON

**Codice Iban:** IT96T0760115800001018383081

Causale: iscrizione **“Triathlon Monteparano 2015”**

Le iscrizioni si chiuderanno obbligatoriamente ed improrogabilmente alle 23,59 di Lunedì 3 Agosto 2015.

**Non verranno accettate iscrizioni senza la contestuale trasmissione o inoltro, sempre tramite e-mail, della ricevuta dell'avvenuto pagamento tramite bonifico.**

Eventuali chiarimenti telefonici: Michele Giannese 349/1540885 Fabio Leoni 347/0548537.

Info sul sito: [www.fitri.it](http://www.fitri.it);- [www.piscinameridiana.com](http://www.piscinameridiana.com) - <http://puglia.fitri.it/>

Facebook: gruppo Meridiana Triathlon Taranto

### **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:**

- ore 13.30 - 15.00 raduno atleti, ritiro pettorali e chip presso gli uffici del Consorzio che funzioneranno da segreteria in Località Invaso PAPPADAI, a Monteparano
- ore 15.00 apertura Zona Cambio
- ore 15.30 chiusura Zona Cambio
- ore 15.35 briefing pre-gara
- ore 15.45 spunta atleti
- ore 16.00 partenza unica della gara di Ttriatlon Sprint
- ore 18.00 premiazioni e pasta party gratuito per triatleti ed accompagnatori

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati:

- i Primi tre Atleti Agonisti Assoluti m/f
- i Primi Tre Atleti di ciascuna categoria “age group” m/f

**NORME CAUTELATIVE** L'Organizzatore si riserva la facoltà di annullare la manifestazione qualora cause indipendenti la propria volontà ne impedissero l'effettuazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Fitri 2014.