



GARGANO E DAUNIA

1 PARCO NAZIONALE DEL GARGANO

- L'Oasi incontra il mare**
A spasso lungo il litorale di Manfredonia.
3 **10** 
- TartaNet**
Attività nel Centro Oasi e liberazione delle tartarughe in mare.
21 **28** **GIU**
- T. +39 368 978377 - E: legamanf@yahoo.it

- Le sorgenti del Gargano**
Alla scoperta di sorgenti d'acqua da Ischitella a Carpino.
3 **MAG** 
- T. +39 345 8428735

- La Via Francigena: sulla via dell'Arcangelo**
Sull'antico percorso del pellegrinaggio alla grotta dell'Arcangelo.
10 **17** **MAG** **7** **14** **GIU** 
- Giro dei cutini: i pozzi naturali della Foresta Umbra**
Osservazione delle pozze carsiche: Cutino d'Umbra e Cutino d'Otri.
28 **GIU** 
- T. +39 340 1006583

- Le dune di Bosco Isola Lesina**
Tra le dune e i prodotti della laguna.
24 **MAG**  
- Sul sentiero "Skannamugghjera"**
Da Macchia alla grotta dell'Arcangelo, nella giornata nazionale del sentiero.
31 **MAG** 
- Scopri e custodisci i fenomeni carsici**
Escursione per conoscere le tipologie carsiche della montagna.
21 **GIU** 
- T. 39 347 4193880 - E: presidente@caifoggia.it

- Alla scoperta dell'Oasi Lago Salso**
Si scopre l'avifauna e si ammirano pascoli e paludi.
3 **10** **17** **31** **MAG** **7** **14** **21** **28** **MAG**  
- T. 39 328 7882946 - E: lagosalso@wwf.it

2 PARCO REGIONALE BOSCO INCORONATA

- Farmacia Verde**
Alla scoperta delle erbe officinali e del loro utilizzo.
10 **MAG** **26** **GIU**  
- Bosco Incoronata Day**
A spasso nel Bosco nella giornata europea dei parchi.
24 **MAG** 
- A casa nel Bosco: percorsi di Educazione Ambientale**
Fare esperienza del bosco per migliorare il rapporto con l'ambiente.
14 **28** **GIU**  
- T. +39 328 1979723 - E: legambientegaiafg@tiscali.it

- Ciclo-passeggiata nel Bosco dell'Incoronata**
In bici da Foggia al Bosco.
17 **MAG** 
- T. 39 331 6028960 - E: legambientegaiafg@tiscali.it

- Benessere e alimentazione. Il menù delle scampagnate di un tempo**
Riscoprire il mangiar sano e genuino, tra tradizione e utilizzo delle erbe spontanee.
7 **GIU**  
- T. 39 0881 777927 - E: legambientegaiafg@tiscali.it

PUGLIA IMPERIALE

3 PARCO REGIONALE FIUME OFANTO

- Imparare a conoscere le principali specie di uccelli migratori**
Si scopre l'avifauna e si riconoscono i suoni della natura.
3 **17** **31** **MAG** **14** **28** **GIU** 
- T. +39 346 6062937 - E: puglia@wwf.it
- Passeggiata in bicicletta alla foce dell'Ofanto**
Pedalando fino alla foce dell'Ofanto nella giornata nazionale della bicicletta.
10 **MAG**  
- Visita del Parco, tra archeologia, storia e leggenda**
A spasso nell'area archeologica di Canne della Battaglia, nelle miniere di San Ferdinando di Puglia e tra le leggende della Madonna di Ripalta.
24 **MAG** **7** **21** **GIU**
- T. +39 327 5424623 - E: legambientebarletta@gmail.com

4 RISERVA STATALE SALINE DI MARGHERITA DI SAVOIA

- Imparare a conoscere le principali specie di uccelli migratori**
Si scopre l'avifauna e si riconoscono i suoni della natura.
3 **MAG** **7** **GIU**  
- T. +39 346 6062937 - E: puglia@wwf.it
- Tra flora e fauna**
Un'immersione multisensoriale nella natura tra le bellezze della Riserva e della zona umida.
10 **31** **MAG** **14**  **28** **GIU** 
- Pedalando nella Riserva**
In bici nella Riserva con degustazione.
17  **MAG** 
- Tra natura e gusto**
Un tuffo nella natura e nei sapori della Riserva.
24 **MAG** **21** **GIU**   
- T. +39 327 8195112 - +39 380 185282
E: circololegambienterinitapoli@gmail.com
legambientemargheritadisavia@gmail.com

5 PARCO NAZIONALE DELL'ALTA MURGIA

- Tour delle Grotte**
Itinerario tra le diverse grotte carsiche con degustazione prodotti, nei pressi di Castel del Monte e Cassano delle Murge.
3 **MAG** **14** **GIU**  
- T. +39 328 6275826 - +39 333 8365664 - E: legambientecassano@gmail.com

- Escursione tra le Doline carsiche del Parco**
Nell'habitat rupestre si osservano le tracce degli animali del Parco.
10 **MAG** 
- Osservando l'avifauna del Parco nell'Oasi WWF e Monte Cucco**
Tra passeggiate e letture animate si aspetta il crepuscolo per osservare i rapaci notturni.
24 **MAG** 
- T. +39 347 0124336 - +39 392 9861036
E: wwftaltamurgia.terrepeucete@gmail.com

- Murgia che passione**
A spasso tra le biodiversità della Murgia.
31 **MAG** **7** **21** **GIU**   
- Rifugiamoci!**
Nell'Oasi "Il Rifugio" si passeggia e si gioca.
31 **MAG** **7** **GIU**  
- T. +39 338 1070398 - E: cea.masseriaccarrara@libero.it

- In mountain bike tra natura e storia**
Pedalando da Santeramo tra erbe e fiori spontanei e i segni lasciati dall'uomo.
17 **31**  **MAG** 

- Passeggiata nel Borgo Antico**
Tra storia e folklore nel borgo di Santeramo in Colle.
28 **GIU** 
- T. +39 333 8365664 - +39 324 5685592
E: legambientesanteramo@libero.it

BARI E LA COSTA

6 PARCO REGIONALE LAMA BALICE

- A spasso nella Lama**
Alla scoperta della biodiversità della lama; laboratorio per la costruzione di aquiloni.
3  **10** **17** **24**  **MAG** **14** **21** **28** **GIU**  
- T. +39 338 1070398 - E: cea.masseriaccarrara@libero.it

VALLE D'ITRIA

7 PARCO NATURALE REGIONALE DUNE COSTIERE

- Imparare a conoscere il mare ed i suoi abitanti: liberazione di tartarughe marine**
Alla scoperta delle tartarughe "caretta caretta".
3 **17** **MAG** **7** **GIU**
- T. +39 346 6062937 - E: puglia@wwf.it
- Parapendio - volo e natura**
Avvicinamento alla pratica del Volo Libero. Le moderne tecniche del parapendio con voli in biposto.
7 **GIU** 
- Ascoltiamo La Natura**
Osserviamo insieme la biodiversità florofaunistica del Parco Dune Costiere.
10 **MAG** 
- T. +39 348 7303873 - E: geo@delollio.net

- Alla scoperta delle masserie del Parco in bicicletta**
Quattro tipologie di masserie da visitare e degustazione dei prodotti del parco.
24 **MAG**  
- Il benessere tra i profumi della natura**
Un'attività sul mondo delle api, del miele e della loro importante funzione per gli habitat naturali.
14 **GIU**  
- Tai Chi Chuan e Qi Gong nel Parco delle Dune**
Le arti marziali tra le dune della costa adriatica.
21 **GIU** 
- Le origini della Dieta Mediterranea**
Escursione nel Villaggio rupestre Lama del Trappeto e nelle sue grotte.
14 **GIU**  
- T. +39 392 8082738 - E: legambienteostuni@libero.it

8 RISERVA STATALE E AREA MARINA PROTETTA DI TORRE GUACETO

- Passeggio, osservo, raccolgo**
Attività alla scoperta dell'importanza del mare e dei suoi doni.
3 **MAG**
- La maestosità di Torre Guaceto, tra passato e presente**
Alla scoperta della Torre tra natura, drammaturgia e archeologia.
10 **MAG** **31** **MAG** 
- T. +39 328 6846703 - E: legambientecarovigno.11@gmail.com
- Gioca, corri, salta e proteggi**
Un'attività per bambini all'interno della Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
17 **MAG** 
- Raccontamelo tu**
Piccoli e grandi turisti alla ricerca dello scatto più bello.
24 **MAG**  
- Inseguendo la natura**
Vi aspettano 8 km di corsa a Torre Guaceto scoprendo le peculiarità naturalistiche della Riserva.
7 **GIU** 
- Le forme del mare**
Tutti in acqua a scoprire la flora e la fauna dell'Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
14 **GIU** 
- Invito alla vela**
L'attività è rivolta ad adulti e bambini dai dodici anni in su per un primo approccio alla vela.
21 **GIU** 
- A nuoto nel parco**
Con atleti esperti sarà possibile nuotare nella zona B dell'Area Marina Protetta di Torre Guaceto.
28 **GIU** 
- T. +39 328 9217237 - E: brindisi@wwf.it

9 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA BOSCO DELLE PIANELLE

- Flora e Fauna delle Pianelle**
Alla scoperta delle specie endemiche, degli usi erboristici e cosmetici delle piante officinali e dell'affascinante mondo degli insetti.
3 **10** **31** **MAG** **7** **21** **GIU** 
- Birdwatching nelle Pianelle**
Osserviamo i volatili che popolano il Bosco delle Pianelle.
28 **GIU** 
- T. +39 320 6067922 - E: martinafranca@wwf.it

- Bio walking and watching**
Amiriamo insieme un erbario del bosco.
10 **MAG**  
- T. +39 340 4151746 - E: legambienteterraj@libero.it

MAGNA GRECIA, MURGIA E GRAVINE

- Biodiversità delle gravine**
L'unicità della flora e della fauna dell'Oasi, riconoscendo funghi e piante commestibili.
3 **24** **MAG** **14** **28** **GIU** 
- Birdwatching nelle Murge dei Trulli**
Osserviamo i volatili con gli esperti ornitologi e con l'aiuto di un binocolo.
17 **MAG** **7** **GIU**  
- T. +39 320 6067922 - E: martinafranca@wwf.it

11 PARCO REGIONALE TERRA DELLE GRAVINE

- Arkeotrekking**
Alla scoperta dell'habitat rupestre delle gravine di Palagianello e Castellaneta.
3 **24** **MAG** **21** **28** **GIU** 
- T. +39 338 6815176 - E: taranto.legambiente@gmail.com

- Tra lama e gravina**
Scopriamo la gravina di Laterza, tra la Cantina Spagnola e il Passo di Giacobbe.
10 **MAG** **7** **GIU**  
- Da lamia Scaravace a lamia Fornello**
Nella Gravina di Laterza un esperto sommelier guida la degustazione di vini locali.
17 **MAG**    
- T. +39 333 5726138 - E: chiavedivoltacoop@gmail.com

- In bici, alla ricerca del silenzio nei tratturi del Parco**
Ciclo-passeggiata alla riscoperta dei "suoni" della natura.
17 **MAG** 
- T. +39 342 5759607 - E: legambienteterraj@libero.it

- Trekking in gravina**
L'attività sportiva di trekking si abbina alla scoperta culturale del territorio di Massafra.
31 **MAG**  
- La magia atmosfera del convivio: danza e cibo delle nostre terre incontrano l'oriente**
Danze popolari e discipline orientali in masseria. Degustazione di prodotti tipici.
14 **GIU**   
- T. +39 342 5759607 - E: legambienteterraj@libero.it

12 RISERVA NATURALE REGIONALE PALUDE LA VELA

- Mare Cielo Terra**
Un percorso didattico-naturalistico nella campagna dell'area protetta, alla scoperta dell'avifauna.
3 **MAG**   
- Cicli e ricicli**
Ciclo-passeggiata lungo il canale d'Aiedda e visita alla grotta "De lu Papa langelo".
10 **MAG**   
- Birds Free Watch**
Osservazione dell'avifauna presente.
17 **24** **MAG**  
- Rematori della Magna Grecia**
Uscita in barca con il solo uso dei remi dei vogatori, per osservare l'Oasi dal mare.
31 **MAG** 
- Canoa sul Mar Piccolo**
Giro in canoa con un nuovo sguardo alla parte di mare prospiciente la palude.
7 **14** **GIU**  
- Lab Natura**
Viaggio alla scoperta della Riserva, per creare una sana coscienza ecologica.
21 **GIU**   
- NaturArte**
Momento di meditazione sulla ricerca dell'equilibrio: l'arte incontra la natura con la rappresentazione "Stone Balancing".
28 **GIU**   
- T. +39 393 1617701 - E: taranto@wwf.it

SALENTO

13 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA LITORALE TARANTINO ORIENTALE

- Camminare e scoprire la natura**
Alla scoperta del bosco e della flora e della fauna presenti.
3 **MAG**   
- Birdwatching in Salina**
Nella Salina si osserva l'avifauna e si assaporano i prodotti del Parco.
31 **MAG**  
- Alla scoperta delle farfalle del bosco**
Si passeggia e si scoprono le varietà di farfalle che popolano il bosco.
14 **GIU**  
- T. +39 389 0841407 - E: ambiente.manduria@gmail.com

- Yoga nella Riserva**
Meditazione e yoga sulla spiaggia e nel Bosco Cuturi.
10 **MAG** 
- T. +39 349 6593140 - E: ambiente.manduria@gmail.com

- Alla scoperta delle dune di Campomarino**
Ammirare le bellezze del paesaggio in due turni, uno di mattina e uno di pomeriggio.
17 **MAG** 
- T. +39 340 3104202 - E: ambiente.manduria@gmail.com

- Tra storia e natura**
Approfondimento della storia, immersi nell'area della duna e del retrodunale, della palude e della macchia mediterranea.
24 **MAG** **28** **GIU** 
- T. +39 320 1454588 - E: ambiente.manduria@gmail.com

- Tra natura e archeologia**
Alla scoperta della fauna, della flora spontanea e delle antiche testimonianze messapiche.
7 **GIU**    
- T. +39 339 7883603 - E: ambiente.manduria@gmail.com

14 PARCO NATURALE REGIONALE SALINE DI PUNTA DELLA CONTESSA

- Nel parco dell'Airone**
Si osserva l'avifauna delle Saline, alla scoperta degli abitanti del Parco.
3 **MAG**
- Le erbe spontanee**
Alla scoperta delle erbe spontanee del Parco e dei prodotti locali.
17 **MAG**   
- La Festa della Luna**
Si visita il Parco con la luna piena, festeggiando al ritmo di pizzeria con degustazione di prodotti tipici.
31 **MAG**  
- Spiagge e fondali puliti**
Dimostrazione di SUP (tavola con paglia).
7 **GIU** 
- Parco e benessere**
A spasso nel Parco e a lezione di Tai Chi Chuan immersi nella natura.
14 **GIU**   
- T. +39 320 6750088 - E: legambientebrindisi@gmail.com

15 RISERVA NATURALE REGIONALE ORIENTATA BOSCO DI CERANO

- Ci vuole un albero**
Passeggiando nel Parco si ascoltano racconti e filastrocche.
10 **MAG**  
- Bosco e benessere**
A spasso nel bosco e a lezione di Tai Chi Chuan immersi nella natura.
24 **MAG**  
- Tempo d'estate**
La passeggiata in Nordic Walking attraverso le zone boschive ed agricole del parco, passando per alcune masserie.
21 **GIU** 
- I suoni della natura**
Serata di osservazione astronomica alla scoperta di Saturno e della Via Lattea.
28 **GIU** 
- T. +39 320 6750088 - E: legambientebrindisi@gmail.com

16 PARCO NATURALE REGIONALE BOSCO E PALUDI DI RAUCCIO - Sorgenti Idume



DISCOVERING PUGLIA

DISCOVERING PUGLIA FOR ALL

Il patrimonio ambientale della Puglia è sempre più accessibile a tutti. Le attività sono fruibili anche da persone con esigenze specifiche.

DISCOVERING PUGLIA FOR KIDS

Raccontiamo le aree protette ai bambini con attività ludiche e laboratori esperienziali.

DISCOVERING PUGLIA PET FRIENDLY

Goditi la natura pugliese anche con il tuo amico a quattro zampe.

LEGENDA ICONE

- Passeggiata naturalistica
- Trekking
- Laboratorio di educazione ambientale
- Itinerario in bici
- Degustazione guidata
- Birdwatching
- Parapendio
- Arti marziali
- Prenotazione obbligatoria
- Touring Club Italiano
- Attività ludico-sportive
- Shooting fotografico
- Running
- Snorkeling
- Itinerario in barca
- Escursione a nuoto
- Yoga
- Orienteering
- Degustazione
- Degustazione Slow Food

Uffici di Informazione e Accoglienza Turistica

- ALBEROBELLO**
Via Monte Nero, 3
Tel. +39 080 4322060
- ALESSANO**
c/o Torre dell'Orologio
Piazza Don Tonino Bello, 26
Tel. +39 377 9904071
- ANDRIA**
Piazza Catuma, 1
Tel. +39 0883 261605
- ASCOLI SATRIANO**
c/o Museo Diocesano
Via S. Maria del Popolo
Tel. +39 0885 651756
- BARI**
Piazza Catuma, 29
Tel. +39 080 524244
- BARI Aeroporto**
Area Arrivi
Tel. +39 080 5361350
- BARLETTA**
Corso Garibaldi, 206
Tel. +39 0883 331331
- BISCeglie**
Via O. Tupputi
Tel. +39 080 3968554
- BITONTO**
c/o Biblioteca Comunale
Via G. D. Rogadeo, 52
Tel. +39 080 2254581
- BRINDISI**
Via Regina Margherita, 44
Tel. +39 0831 523072
- BRINDISI Aeroporto**
Area Arrivi
Tel. +39 0831 412975
- CANOSA DI PUGLIA**
Piazza Vittorio Veneto, 2
Tel. +39 0883 612423 - 347 3476119
- CASTRO**
Via F.lli Bandiera, 59
Tel. +39 0836 943317 - 389 4843895
- CEGLIE MESSAPICA**
Via Giuseppe Etta, 16
Tel. +39 0831 371003
- CISTERNINO**
c/o Torre Civica
Piazza Garibaldi, 2
Tel. +39 080 524244
- CONVERSANO**
Corso Domenico Morea
Tel. +39 080 4956517
- CORIGLIANO D'OTRANTO**
Piazza Castello
c/o Castello De Monti
Tel. +39 339 7737001
- FASANO**
Piazza Ciaia, 10
Tel. +39 080 4394164
- FOGGIA**
Via Scitiliani, 2
Tel. +39 0881 792587/588
- FRANCAVILLA FONTANA**
c/o Castello Imperiale
Via Municipio, 4
Tel. +39 0831 811262
- GALATINA**
c/o Sala dell'Orologio
Via Vittorio Emanuele, 35
Tel. +39 0836 569984
- GALLIPOLI**
Via Antonietta De Pace, 86
Tel. +39 0833 262529
- GALLIPOLI 2**
Via Kennedy snc
Tel. +39 0836 263007
- GIOIA DEL COLLE**
c/o Palazzo Serino
Via Vittorio Emanuele, 13
Tel. +39 080 3441478/343386
- GRAVINA IN PUGLIA**
Via Matteotti/Largo Plebiscito, 17
Tel. +39 080 3269065
- GROTTAGLIE**
c/o Castello Episcopio
Largo Maria Immacolata
Tel. +39 099 5623866
- LATERZA**
Piazza Plebiscito
Tel. +39 333 5726138
- LATIANO**
c/o Torre del Solise
Via Santa Margherita
Tel. +39 0831 727871
- LECCE**
Corso Vittorio Emanuele, 24
Tel. +39 0832 682985
- LECCE CASTELLO**
c/o Castello Carlo V
Viale XXV Luglio
Tel. +39 0832 246517
- LECCE SEDILE**
Piazza Sant'Oronzo
Tel. +39 0832 242099
- LUCERA**
Piazza Nocelli, 6
Tel. +39 0836 489203
- MAGLIE**
Piazza Moro, 1
Tel. +39 0836 489203
- MANDURIA**
Piazza Garibaldi, 21
Tel. +39 349 3789579
- MANFREDONIA**
Piazza della Libertà, 1
Tel. +39 0884 581998
- MARGHERITA DI SAVOIA**
Via Principe Amedeo, 4
Tel. +39 0883 654012
- MARTINA FRANCA**
Piazza XX Settembre, 3
Tel. +39 080 4805702
- MASSAFRA**
c/o Palazzo di Città
Piazza Garibaldi
Tel. +39 099 8804695
- MATTINATA**
Corso Matino, 68
Tel. +39 0884 552430
- MELENDUGNO**
TORRE DELL'ORSO
Lungomare Matteotti
Tel. +39 0832 842227
- MESAGNE**
Via Castello, 10
Tel. +39 0831 738898
- MOLA DI BARI**
c/o Palazzo Roberti
Piazza XX Settembre, 62
Tel. +39 080 4734337
- MOLFETTA**
Via Piazza 27/29
Tel. +39 340 6275392
- MONOPOLI**
c/o Palazzo di Città
Via Garibaldi, 12
Tel. +39 080 4140264
- MONTE SANT'ANGELO**
c/o Castello
Via Roberto il Guiscardo, 1
Tel. +39 0884 562062
- MOTTOLA**
Viale Jonio
Tel. +39 099 8867640
- NARDÒ**
c/o Sedile
Piazza Salandra, 1
Tel. +39 0833 836928
- NOCI**
Via Cappuccini, 6
Tel. +39 349 6431518
- ORIA**
Via Gaspare Papadotero, 3
Tel. +39 0831 817159
- OSTUNI**
Corso Mazzini, 8
Tel. +39 0831 339627
- OTRANTO PORTO**
Via del Porto
Tel. +39 0836 801436
- PESCHICI**
Via Magenta, 3
Tel. +39 0884 937090
- POGGIARDO**
Porta d'ingresso Area Archeologica Parco dei Guerrieri
Tel. 800 551155
- POLIGNANO A MARE**
Via Martini dei Dogali, 2
Tel. +39 080 4252336
- PULSANO**
c/o Castello De Falconibus
Piazza Carducci, 34
Tel. +39 099 5339036
- PUTIGNANO**
Piazza Plebiscito, 8
Tel. +39 080 4056555
- RODI GARGANICO**
Piazza Giovanni XXIII, 1
Tel. +39 0884 919432
- RUTIGLIANO**
Via Leopoldo Tarantini, 28
Tel. +39 080 4767306
- RUVO DI PUGLIA**
Via Vittorio Veneto 44
Tel. +39 080 3628428
- SALVE**
Piazza Concordia
Tel. +39 0833 520550
- SAN GIOVANNI ROTONDO**
Piazzale S. Maria delle Grazie
Tel. +39 0882 457698
- SANTA CESAREA TERME**
Via Roma, 159
Tel. +39 0836 944043
- SAN VITO DEI NORMANNI**
Piazza Carducci, 34
Tel. +39 0831 955236
- SPECCHIA**
Piazza del Popolo
Tel. +39 0833 539157/536293
- TARANTO**
c/o Castello Aragonese
Galleria Comunale
Tel. +39 334 2844098
- TRICASE**
c/o Palazzo Gallone
Piazza Pisanelli
Tel. +39 0833 777237
- TROIA**
Piazza Giovanni XXIII
Tel. +39 0881 970020
- UGENTO**
Piazza A. Colosso, 5
Tel. +39 0833 555476
- VERNOLE**
Piazza Vittorio Veneto
Tel. +39 349 8653610
- VIESTE**
Piazza Kennedy
Tel. +39 0884 708806